

Datlové kuličky s kakaovými boby

asi 15 kusů



snadná příprava

do 15 minut



Přísady::

Přísady:

120 g datle
30 g ořechy lískové
30 g ořechy kešu
2 KL Iněná semínka
sůl
2 PL Drcené kakaové boby Dr. Oetker
50 ml javorový sirup
50 g kokos strouhaný

Ještě potřebujeme:

vyšší nádoba na mixování
ponorný mixér

- 1 Na přípravu kuliček vložíme do vyšší nádoby nakrájené datle a pomocí ponorného mixéru je rozmixujeme. Přidáme lískové ořechy, kešu ořechy, semínka, sůl, kakaové boby a sirup a mixujeme. Nakonec přidáme kokos a vytvoříme z hmoty kuličky.
- 2 Kuličky uložíme do podávání do chladničky.