



Dětská výživa Zlatý klas

asi 8 sklenic



snadná příprava

do 20 minut



Přísady::

Přísady:

2 kg jablek
100 ml voda
3 zarovnaných PL cukr
1 balíček Skořicový cukr Dr. Oetker
1 balíček Zlatý klas Dr. Oetker
100 ml voda

Ještě potřebujeme:

ponorný mixér
8 ks sklenice (250 ml)

- 1 Na přípravu dětské výživy jablka oloupeme, zbavíme jadřinců a nakrájíme na menší kousky. Jablka vložíme do hrnce. Přidáme vodu a asi 5 minut pod pokličkou podusíme. Poté pomocí ponorného mixéru rozmixujeme. Přidáme cukr, skořicový cukr a Zlatý klas rozpuštěný ve vodě a ještě asi 3 minuty pozvolna povaříme. Hotovou výživu nalijeme do čistých skleniček, uzavřeme víčkem a obrátíme asi na 5 minut dnem vzhůru.

Tip:

- V případě, že výživu rychle nezkonsumujete, je třeba ještě chvíli sterilizovat. Můžeme přidat jakýkoliv džem, abychom získali jinou příchuť.

