



# Dětská výživa Zlatý klas

asi 8 sklenic



snadná příprava

do 20 minut



## Přísady::

### Přísady:

2 kg jablek  
100 ml voda  
3 zarovnaných PL cukr  
1 balíček Sokořový cukr Dr. Oetker  
1 balíček Zlatý klas Dr. Oetker  
100 ml voda

### Ještě potřebujeme:

ponorný mixér  
8 ks sklenice (250 ml)

- 1 Na přípravu dětské výživy jablka oloupeme, zbavíme jadřinců a nakrájíme na menší kousky. Jablka vložíme do hrnce. Přidáme vodu a asi 5 minut pod pokličkou podusíme. Poté pomocí ponorného mixéru rozmixujeme. Přidáme cukr, skořicový cukr a Zlatý klas rozpuštěný ve vodě a ještě asi 3 minuty pozvolna povaříme. Hotovou výživu nalijeme do čistých skleniček, uzavřeme víčkem a obrátíme asi na 5 minut dnem vzhůru.

### Tip:

- V případě, že výživu rychle nezkonzumujete, je třeba ještě chvilku sterilizovat. Můžeme přidat jakýkoliv džem, abychom získali jinou příchuť.

