



Karobové nepečené kuličky

asi 15 kusů



snadná příprava

do 15 minut



Přísady::

Na hmotu:

- 1 ks banán
- 150 g kokosový olej
- 2 - 3 PL med tekutý
- 1 zarovnaná KL Tmavý karob Dr. Oetker
- 200 g ovesné vločky

Na obalení:

- 50 g kokos strouhaný

- 1 Na přípravu hmoty banán pomocí vidličky rozmačkáme. Smícháme s kokosovým olejem, medem, karobem a vločkami. Z hmoty tvoříme kuličky, které obalujeme v kokosu.
- 2 Kuličky do podávání uložíme do chladničky.

