



Medová granola s kokosem

asi 3 - 4 porce



snadná příprava

do 10 minut



Přísady:

Přísady:

300 g ovesné vločky
100 g mandlové plátky
100 g kokosové plátky pražené
3 PL kokosový olej
3 PL med tekuté
2 vrchovatá PL Přírodní kakao Dr. Oetker

Ještě potřebujeme:

4 ks misky

- 1 Na přípravu granoly v míse smícháme vločky s mandlovými plátky a kokosovými plátky. V kastrůlku rozpustíme kokosový olej, med a rozmícháme kakao. Směs nalijeme do misky na vločky a důkladně promícháme. Poté nanese na plech vyložený papírem na pečení. Vložíme do předehřáté trouby a pečeme.

Elektrická trouba: 170 °C

Horkovzdušná trouba: 150 °C

Doba pečení: asi 25 minut

- 2 Pečenou granolu přesypeme do misky, necháme vychladnout a poté plníme do jednotlivých mističek.

