



Ovesná kaše jablka a skořice s ostružinami

1 porce



snadná příprava

do 5 minut



Přísady::

Přísady:

1 balíček Ovesná kaše jablko, skořice
Dr. Oetker
150 ml voda horká

Obsah sáčku vsypeme do misky, zalijeme 150 ml horké vody a důkladně promícháme. Kaši necháme za občasného promíchání na 3-5 minut odstát.

Ke kaši jablko, skořice se bude výborně hodit osvěžující chuť jakéhokoliv bobulového ovoce.

Vychutnejte si chutné ale zároveň zdravé snídaně. Ovesné vločky jsou zdrojem vlákniny, vitamínů a minerálů.

Tip:

- Na zpestření můžeme přidat karamelový popcorn.

