



Ovocná zmrzlina

asi 4 porce



snadná příprava

do 15 minut



Přísady:

Přísady:

75 ml mléko polotučné
80 g moučkový cukr
2 balíčky Vanilkový cukr Dr. Oetker
200 - 250 ml zakysaná smetana
200 - 250 g jogurt jahodový smetanový
150 g ovoce červené (maliny, jahody, rybíz)

- 1 Na přípravu zmrzliny mléko svaříme s moučkovým a vanilkovým cukrem. Necháme vychladnout a pak vmícháme zakysanou smetanu a jogurt.
- 2 Ovoce rozmixujeme a zamícháme do připravené směsi.
- 3 Ovocnou směs naplníme do zmrzlinových formiček a dáme minimálně na 3 hodiny do mrazáku, nejlépe však přes noc.

Tip:

- Místo zmrzlinových formiček můžeme použít i různé dětské bábvičky, mističky od pudingových krémů apod. Nezapomeneme zapíchnout dovnitř dřívko nebo plastovou tyčinku např. koktejlové míchátko.

