



Proteinové müsli

asi 2 porce



snadná příprava

do 20 minut



Přísady::

Přísady:

- 100 g borůvky
- 100 g jahody
- 100 g müsli oblíbeného typu
- 400 g High Protein Pudding Vanille Dr. Oetker
- asi 100 ml mléko polotučné

- 1 Borůvky omyjeme a protřídíme. Jahody omyjeme, očistíme a nakrájíme na plátky.
- 2 Ovoce s müsli a pudingem servírujeme v miskách. Před podáváním nalijeme mléko na müsli.

Tip:

- V závislosti na ročním období lze výběr ovoce měnit.

