



# Rýžová kaše meruňková s kiwi

1 porce



snadná příprava

do 5 minut



## Přísady::

### Přísady:

1 balíček Rýžová kaše meruňková Dr. Oetker

150 ml voda horká

1 ks kiwi středně velké

1 PL semínka slunečnicová  
javorový sirup

Obsah sáčku vsypeme do misky, zalijeme 150 ml horké vody. Důkladně promícháme a necháme 10 minut odstát.

Kiwi oloupeme a nakrájíme na menší kousky. Kousky ovoce a slunečnicovými semínky ozdobíme kaši a polejeme troškou javorového sirupu.

Slunečnicová semínka obsahují minerální látky jako železo, hořčík nebo fosfor, antioxidanty, esenciální mastné kyseliny a jiné.

