



Vanilkový pohár s tofu a malinami bezlaktózový

4 porce



snadná příprava

do 20 minut



- 1 Na přípravu dezertu rozmixujeme tofu pomocí ponorného mixéru. V jiné míse rozmačkáme maliny s vanilkovým a třtinovým cukrem. Uvaříme pudink s mandlovým mlékem a cukrem podle návodu na obale a necháme zchladnout. Do pudingu důkladně zamícháme rozmixované tofu.
- 2 Na dno pohárů rozdělíme rozdrobené cookies, poté vrstvu malin a nakonec zalijeme pudingem s tofu. Poháry uložíme asi na hodinu do chladničky.
- 3 Poháry servírujeme dozdobené malinami, kousky cookies a mátou nebo meduňkou.

Přísady::

Ještě potřebujeme:

ponorný mixér
dezertní skleničky

Přísady:

100 g tofu neochucené
400 g maliny
1 balíček Vanilkový cukr Dr. Oetker
2 PL Třtinový cukr karamelový Dr. Oetker
500 ml mandlové mléko
2 PL Třtinový cukr karamelový Dr. Oetker
150 g sušenky cookies čokoládové

Na ozdobení:

50 g maliny
50 g sušenky cookies čokoládové
lístky meduňky nebo máty

