



# Zeleninový VEGA aspik

asi 4 porce



snadná příprava

do 20 minut



## Přísady::

### Přísady:

375 g sterilovaná zelenina i s nálevem

voda

1 balení VEGA Gel Dr. Oetker

### Ještě potřebujeme:

forma srnčí hřbet (30 x 11 cm)

potravinářská fólie

- 1 Na přípravu aspiku zeleninu slijeme, větší kusy zeleniny pokrájíme a vložíme do formy vyložené potravinářskou fólií. VEGA Gel rozmícháme v nálevu doplněného vodou do 250 ml, nalijeme do kastrůlku a přivedeme do varu. Povaříme asi 1 minutu a ihned nalijeme na zeleninu ve formě.
- 2 Vložíme do chladničky ztuhnout na 1-2 hodiny.

