SKLIZŇOVÝ KALENDÁŘ

Jakmile na jaře přijde na trh čerstvé místní ovoce, nejbarevnější doba pečení v roce začíná. Léto nám dává hojnost různých druhů ovoce. Rebarborou to začíná, následují jahody, třešně a mnoho různých bobulí. Čerstvé kdoule, jablka, hrušky, hroznové víno a švestky pak budou k dispozici až do října.

Kdo by nechtěl jíst v chladném období jen jablka, tak by měl při nákupu tropického ovoce věnovat pozornost označení Fair Trade. Výběr je bohatý od banánů, pomerančů, mandarinek, grapefruitů až po citróny a limetky.