



Kokosové poháry s jahodovým želé bezlaktózové

4 porce



snadná příprava

do 20 minut



- 1 Na přípravu poháru uvaříme pudink s mlékem a cukrem podle návodu na obale. Do vlažného pudingu vmícháme smetanu a necháme zchladnout.
- 2 Na přípravu želé očistíme jahody a vložíme je do kastrůlku. Přidáme cukr a šťávu a ponorným mixérem vše rozmixujeme. Přidáme pektin smíchaný s cukrem a povaříme do zhoustnutí. Po mírném vychladnutí vrstevně střídavě s pudinkem do pohárů. Uložíme do chladničky ztuhnout.
- 3 Před podáváním povrch pohárů ozdobíme kokosem a jahodami.

Přísady::

Přísady:

1 balení Dr. Oetker Pudink příchuť Kokos
300 ml rýžové mléko
100 ml kokosová smetana
2 zarovnaná PL cukr třtinový

Na želé:

350 g jahody
1 zarovnaná PL cukr třtinový
1 PL citrónová šťáva
1,5 PL Pektin Dr. Oetker
1 zarovnaná PL cukr třtinový

Na ozdobení:

50 g kokos strouhaný opražený
50 g jahody

Ještě potřebujeme:

ponorný mixér
1 sklenice dezertní

