



Fit Perník s kakaovým proteinovým pudingem

asi 12 porcí



snadná příprava

do 30 minut



Přísady::

Na těsto:

1 balení FIT Perník Dr. Oetker
350 ml voda nebo mléko
100 ml olej

Na potřetí a posypání:

1 balíček Protein puding kakaový Dr. Oetker
300 ml mléko polotučné
2 PL cukr
1 balení Drcené kakaové boby Dr. Oetker

Ještě potřebujeme:

plech na pečení s vyšším okrajem (20 x 30 cm)

- 1 Na přípravu těsta v míse smícháme směs s vodou nebo mlékem a olejem a metličkou vymícháme dohladka. Těsto nanese na vymazaný a moukou vysypaný plech a uhladíme. Vložíme do předehřáté trouby a pečeme.

Elektrická trouba: 180 °C

Horkovzdušná trouba: 160 °C

Doba pečení: asi 30 - 40 minut

- 2 Perník necháme vychladnout.
- 3 Na potřetí uvaříme pudingový prášek s mlékem a cukrem podle návodu na obale a ihned nanese na povrch perníku a rozetřeme. Posypeme kakaovými boby a necháme zatuhnout.

